旅游活动风险防范——漂流

###### 漂流活动风险防范

1. 漂流属于一种户外水上竞技旅游活动，严重的心脏病、精神病、高血压、高度近视等疾病

患者不宜参与此类活动。

2. 参与漂流者在整个漂流组织者或船工的组织和安排。

3. 漂流者在漂流途中未经许可不得离艇下水。

4. 如发生翻船落水，漂流者不必惊慌，救生衣可以保证了你的安全，积极配合船工的救护措

施进行救护，重新上船继续漂流。

5. 漂流者在整个漂流活动中，要团结、友爱、互助，在紧张刺激、快乐安全中漂流全程。

6. 漂流的时期为每年的 4 月至 10 月。

7. 出发时，最好携带一套干净的衣服，以备下船时更换，同时最好携带一双塑料拖鞋，以备

在船上穿。

8. 漂流时不可携带现金和贵重物品上船。

9. 上船第一件事是仔细阅读漂流须知，听从工作人员的安排，穿好救生衣，找到安全绳。

10. 在天气气温不高的情况下参加漂流，可在漂流出发地购买雨衣。

11. 漂流船通过险滩时要听从工作人员的指挥，不要随便乱动，应紧抓安全绳，收紧双脚，身

体向船体中央倾斜。

12. 若遇翻船，您完全不用慌张，要沉着，因为您穿有救生衣。

13. 不得随便下船游泳，即使游泳也应按照船工的意见在平静的水面游，不得远离船体独立行

动。

###### 发生事故时紧急处理方案

1. 安全过险滩

到达险滩前，可先预测一下顺流而下的大致方向；然后招呼大家收桨，将脚收回艇内并拢，双

手抓紧船沿上的护绳，身体俯低，不要站立起身，稳住舟身重心保持平稳，一般就能安然渡过。

2. 陷在漩涡里

除非船凭着很大的惯性冲过漩涡，否则卷曲的波浪会撞回到船上而使它停下来，水也会立即灌

进舱内，常常让船猛烈地旋转乃至倾斜。一些漩涡甚至可能会掀翻船，当然这并非很常见，因

为船会因浸泡而加重。立即进入顺流的水中以避免可能发生的倾覆；用桨或橹划动顺流的水以

从漩涡中脱身而出，尽管漩涡表层的水通常都是逆流，其实在其下层及漩涡的旁侧都有水流，

万不得已，用岸上的绳子也可把船从漩涡中拖出来。

3. 避免冲撞

保持平稳、避免冲撞是漂流过程中须恪守的原则。实在避无可避时，要将舟身控制在正面迎撞

的角度，侧面碰撞容易导致翻船，人员抓紧绳索。冲撞后舟身会与岸平行，此时这一侧的乘员

要注意收脚以免夹伤。有时艇与艇之间会靠得很近，为免冲撞双方要相互配合往反方向划桨或

抵开船身。

4. 与岩石碰撞

1) 如果船侧有岩石，全体船员最好在碰上之前，立即跳到离岩石最近的船侧。2) 船员的重量将会让顺流船绕开岩石，逆流则流得更高。否则，水将升起抵挡逆流，吸下

它，在岩石旁平整地包住船。没有被包住的船通常能摆脱困境。

1) 通过探测水前方的岩石，推开它让船员转到后面，划动桨，跳跃式站在船底或许也有帮

助，一旦自由，一个曾撞过的船非常难操作的，因为它含有很多吨的水。

2) 赶快舀水，再尽力将船停在平静的水域。

5. 沉陷

自排水船不会沉陷。如果与岩石相撞导致沉陷，就应用绳子从岸上寻求帮助。 一条这样的船常

常被几吨的力量缠绕，但通常有一处没有这么严重。

1) 用一个粗绳绕成 D 形环，穿过水道，有必要可在前面打个孔，或船后面的船架。

2) 可以用一个拉力系统，由蝴蝶状的环或卡宾轮组成，帮助提升。

3) 尽力拉起船，离开水域，用船头或船尾的绳帮助拉向岸边。

4) 若仍失败，则让人和东西都在岸边排成一条线，等水位改变。在激流探险中避免让船沉

陷是最危险的，应牢牢记住每个人的人身安全比让船远离岩石更重要。

6. .落水

万一不小心落入水中，千万不要惊慌失措，救生衣的浮力足以将人托浮在水面上，而艇上的同

伴应当伸出划桨让落水者攀抓。若落水者离橡皮舟较远时，要想办法上岸或停留在石头的背水

面，迎水面水流强且容易被橡皮艇撞到，等待救援。

7. 翻船

翻船多发在水流湍急的区域，诸如大的漩涡、波浪、单侧的波涛及障碍，如石头和倒下的枯树

等所引发的，翻船后应保持镇定，先将艇身扶正；重新登艇时注意两侧受力均衡，一侧人员爬

上艇时另一侧要有人压住。掉落的划桨要及时拾回，否则到缓流区就只能用手划水了。由于从

倾覆的船内游向岸边非常困难，你通常会需要其他船只的帮助，这应该在远离急流的平静水面

来操作。救援船只逆水接近，捞起倾覆船只的一条缆绳，再把它牵往岸边，其余船只 6.也应该

沿途搭救落水者并尽可能快的清点人数。救护的对象按先后顺序依次是：先自己，再船上的其

他乘员，最后装备。

1) 试着跳开以避免撞击到障碍上。

2) 如果确定不会陷入船与石头之间的逆流中，应该尽量地浮在水面上。

3) 可上岸避开这一段急流水域。

4) 尽量保持与你的同伴一起行动，如果有人失踪，应检查船下以确定他是否被绳索或衣物

缠住。

8. 气室破裂

这是最糟糕的情况。此时要调整艇上人员的位置，破裂气室的位置不要再坐人；设法保持橡皮

艇稳定并靠岸等待救援。

9. 靠岸

1) 急流与瀑布是不可避免的，在无人的急流区系上救生绳以帮助船驶过。

2) 并在岸上对船保持密切的控制，切记不可将绳索套在你自己身上，在绳上打个结或将绳

绕在树上都可帮助你实现对船的控制。

3) 靠岸的时候务必带上所有东西。若发生受伤等情形，应立即拨打急救电话 120，送往医

院救治。